

Stefanie Bühn, MPH

# Perspektive Planetary Health im BGM

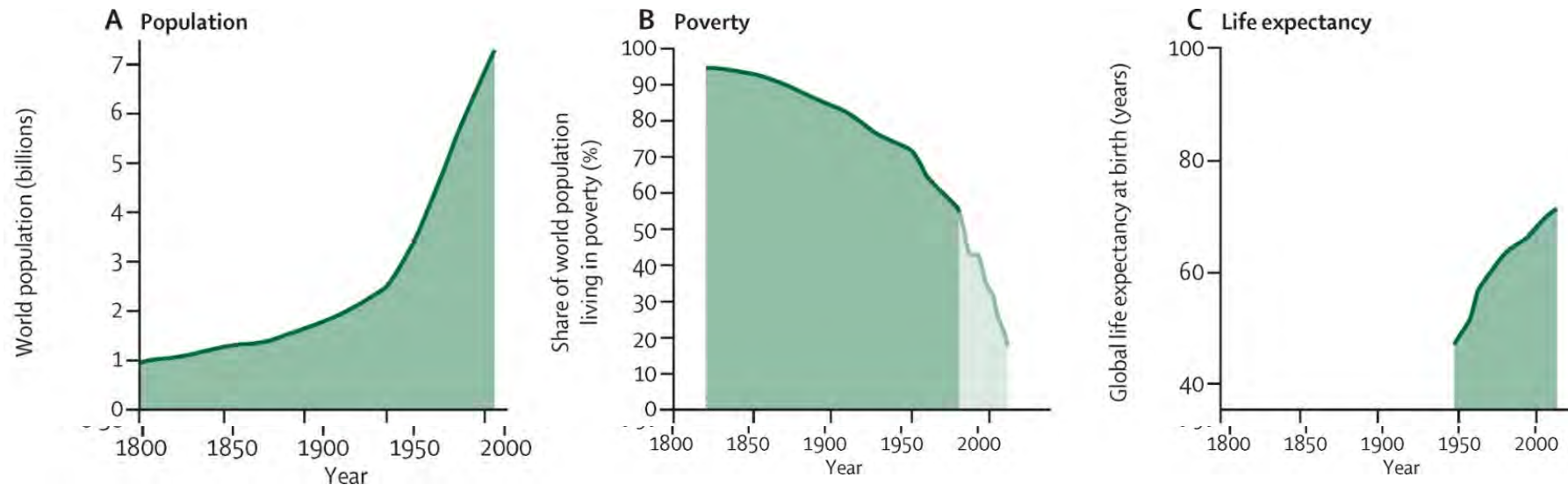
DNBGF Online-Reihe 2021/ 2022

# Planetary Health



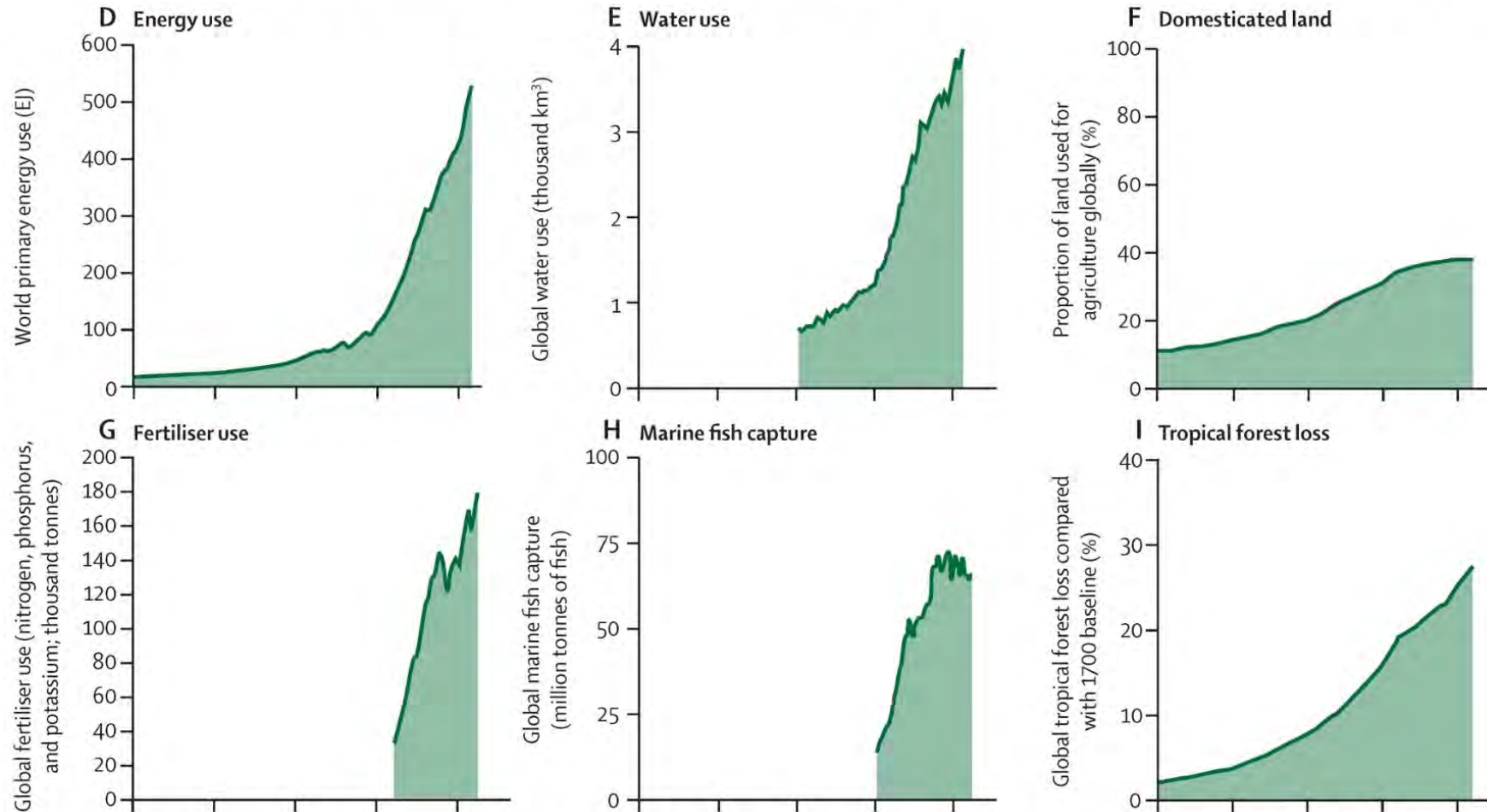
Bild: [www.thelancet.com/pb/assets/raw/Lancet/infographics/planetary-health-2017/planetary\\_health\\_1000px.jpg](http://www.thelancet.com/pb/assets/raw/Lancet/infographics/planetary-health-2017/planetary_health_1000px.jpg)

# Wir leben auf einer „vollen Welt“\*, die wohlhabender wird



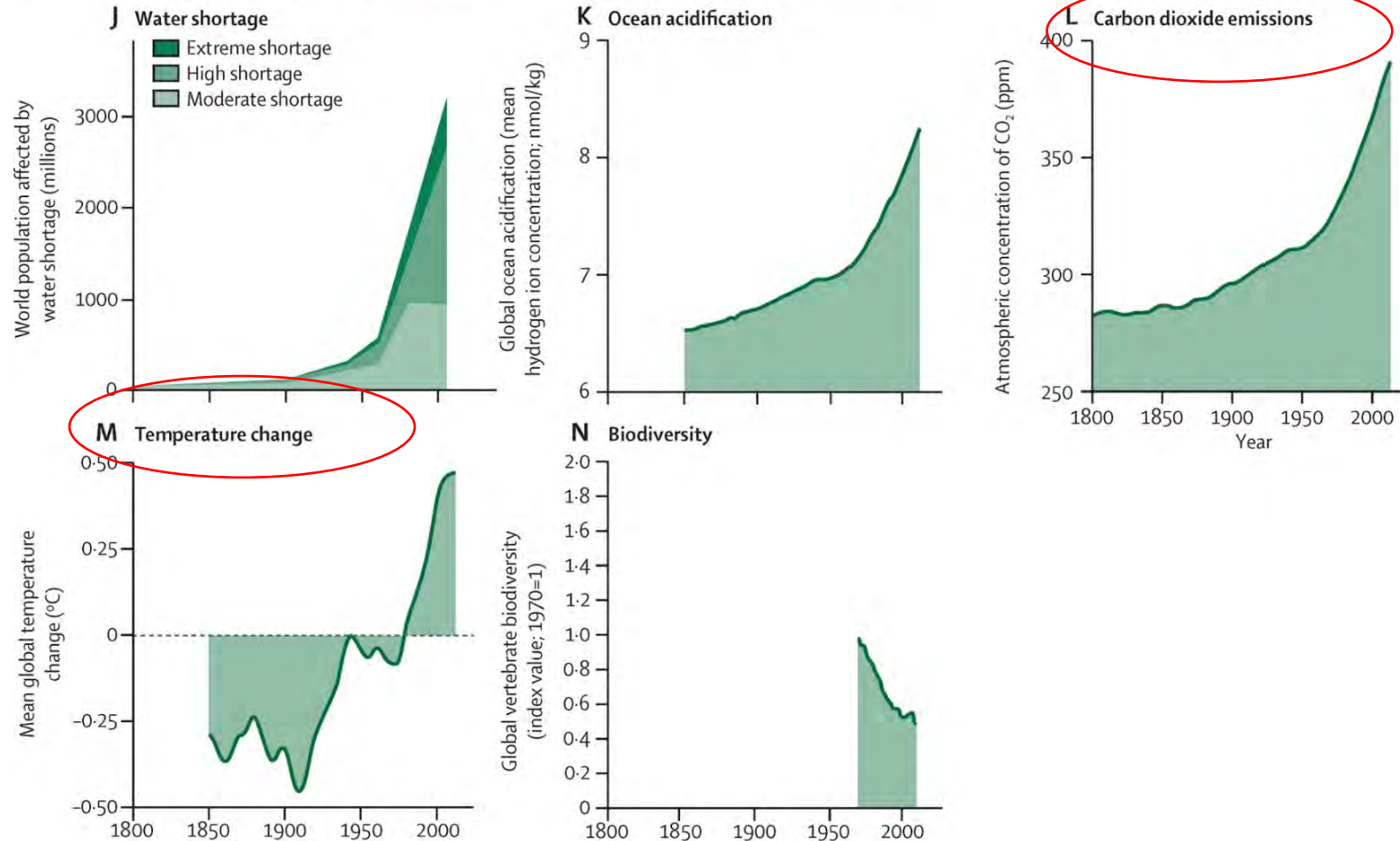
Whitmee et al. 2015 Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–*Lancet* Commission on planetary health; \*nach Galy und Göpel

# Steigender Ressourcenverbrauch

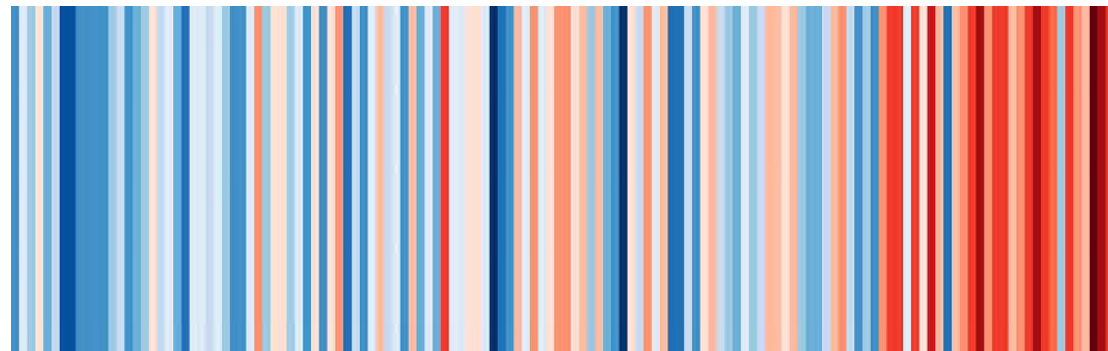
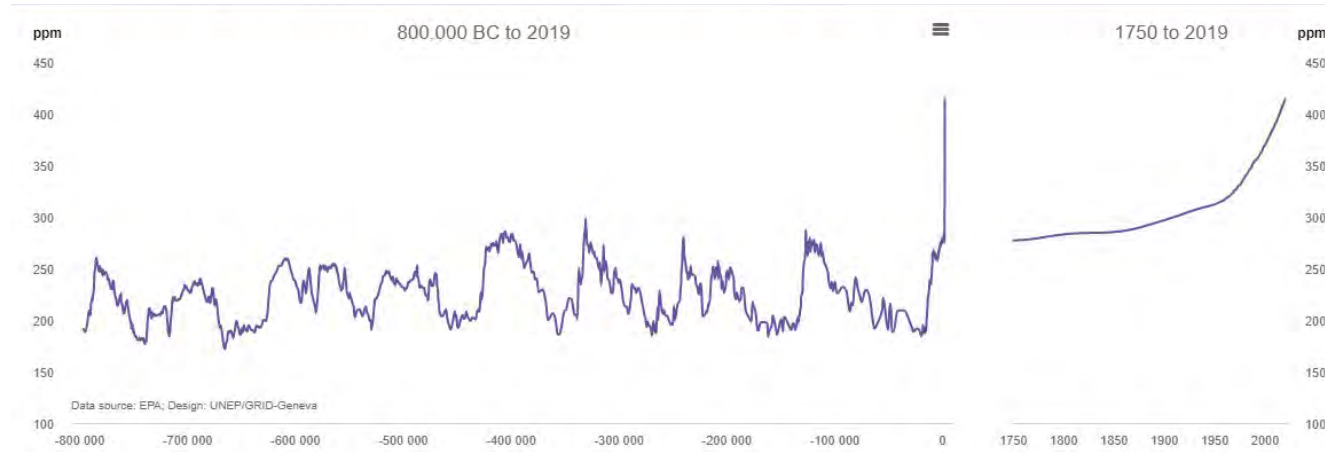
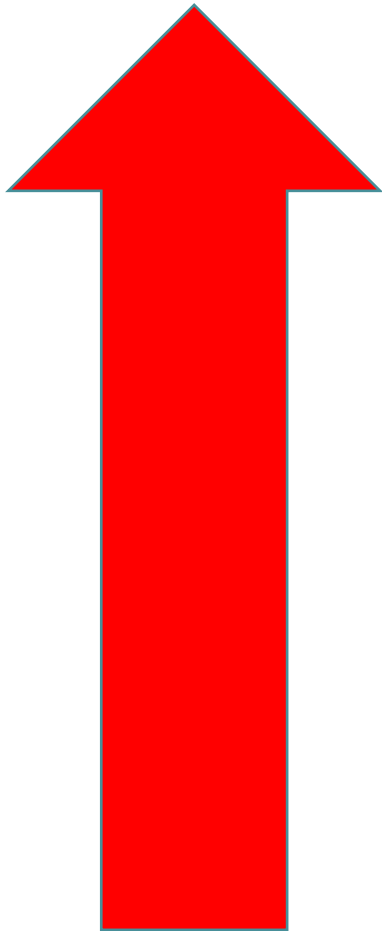


Whitmee et al. 2015 Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health

# Veränderungen natürlicher Systeme

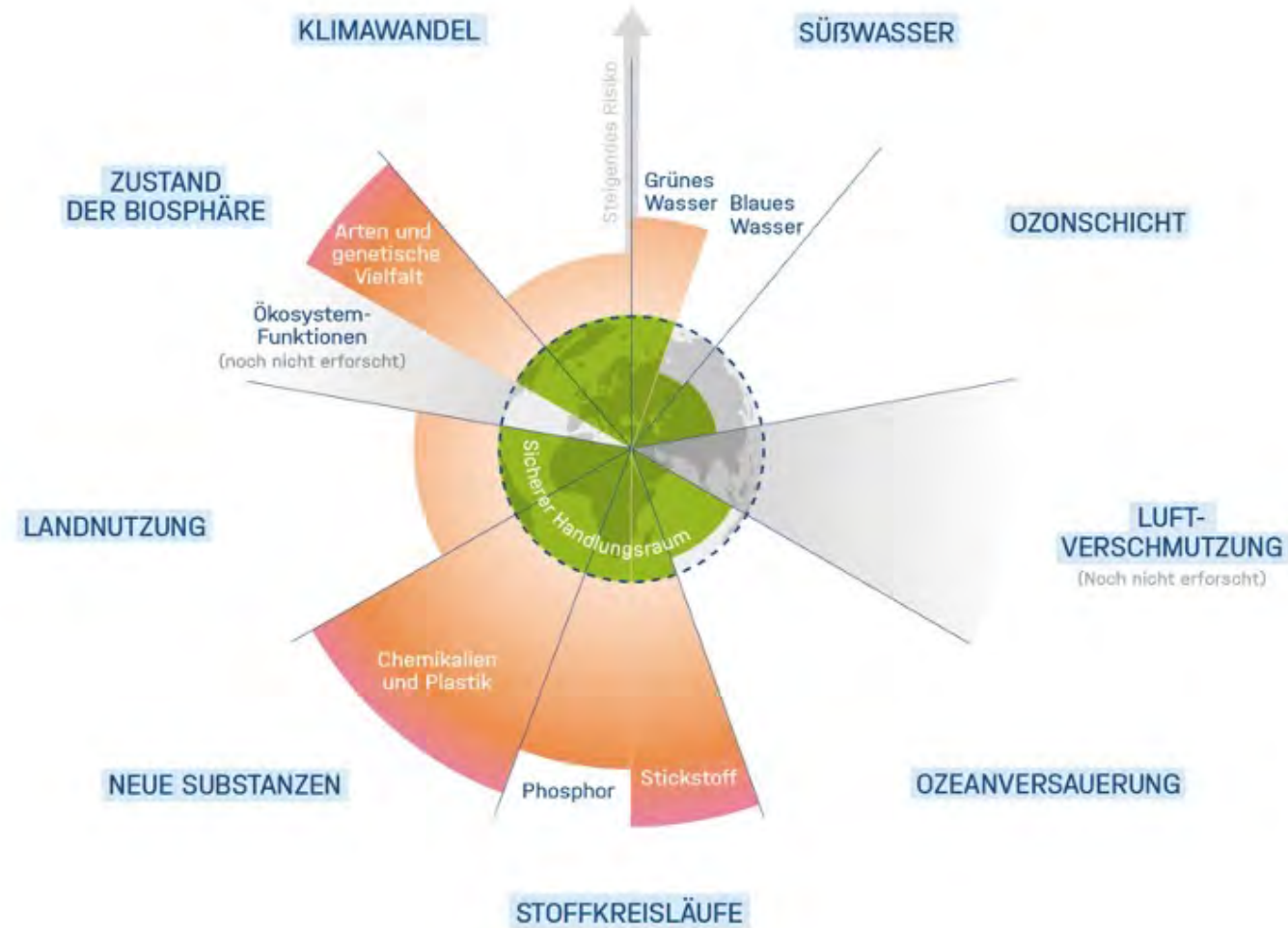


# Wir erleben einen massiven CO<sub>2</sub>-Anstieg verbunden mit einer extremen Erderhitzung



Quelle: Basis ist der Datensatz des DWD; Grafik: Ed Hawkins/klimafakten.de

# Planetare Grenzen



# Die **direkten** Auswirkungen der Klima- und Umweltkrise sind bereits spürbar

Extremwetter  
(Sturm, Fluten)

↑ Temperatur/  
Hitze

Dürren/ Feuer

UV-Strahlung

KLUG

Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit



Bild: Quarrie Photography Jeff Walsh  
Cass

Arbeiten bei Hitze

## Hitzefrei ist erst der Anfang

Bei extremen Temperaturen reicht es nicht, wenn die Chefin ein Eis spendiert. Es braucht klare Gesetze – und den Sechsstudentag für alle, die nicht im Büro arbeiten.

Ein Kommentar von [Rebekka Wiese](#), 18. Juli 2022, 20:36 Uhr / [148 Kommentare](#) / [🔒](#)

Quelle: [www.zeit.de](http://www.zeit.de)



# Die **indirekten** Auswirkungen der Klima- und Umweltkrise sind bereits spürbar

Neue Erreger/  
Vektoren

Allergene

Qualität &  
Quantität Wasser  
und  
Lebensmitteln

Umwelt-  
verschmutzung

↑ Luftver-  
schmutzung

KLUG

Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit



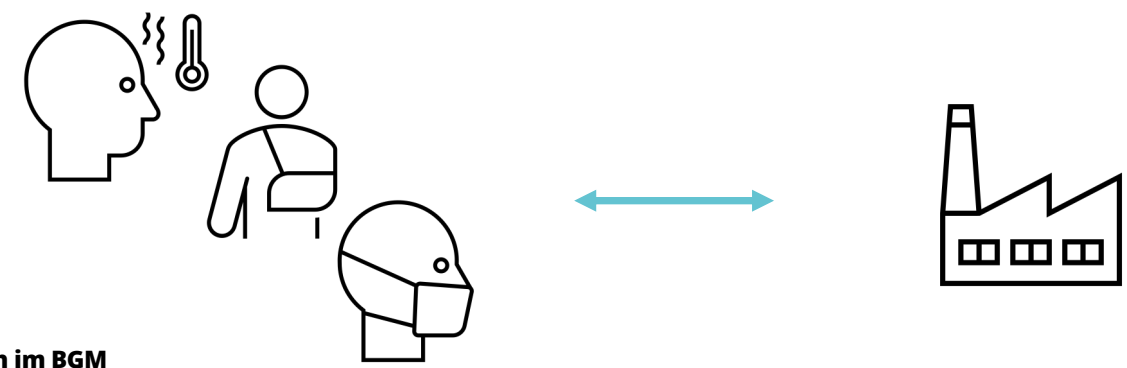
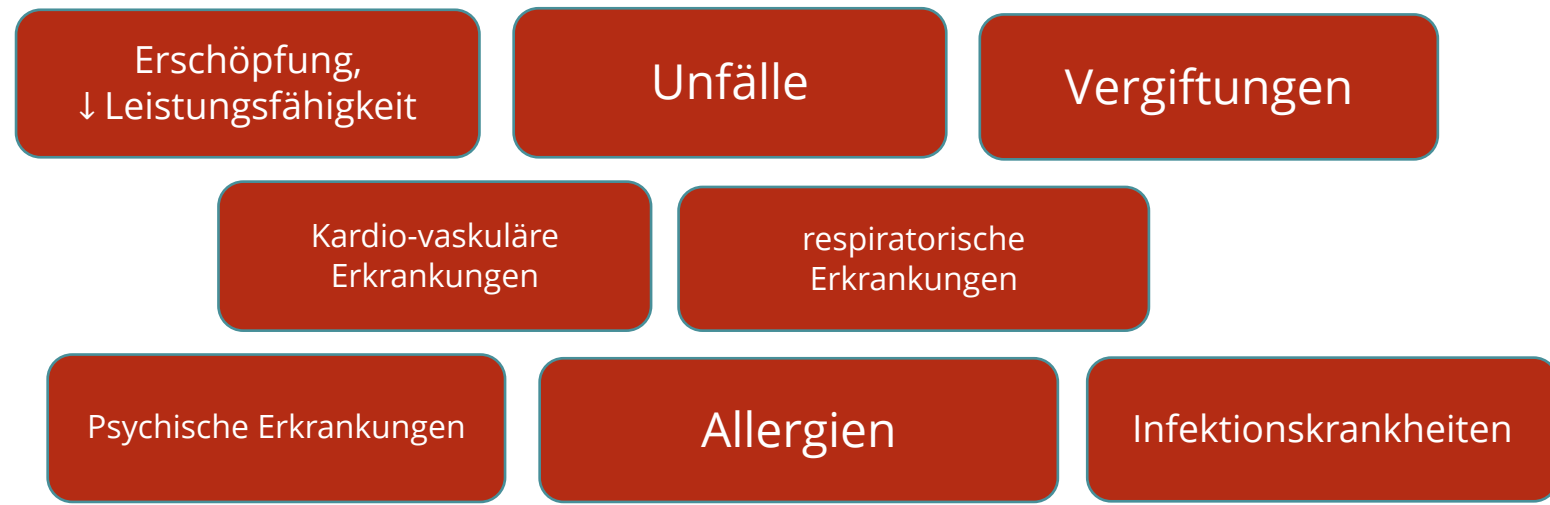
Bild: James Gathany / CDC

Asiatische Tigermücke



Bild: depositphotos@ antiksu

# Die gesundheitlichen Auswirkungen



# Zwischenfazit

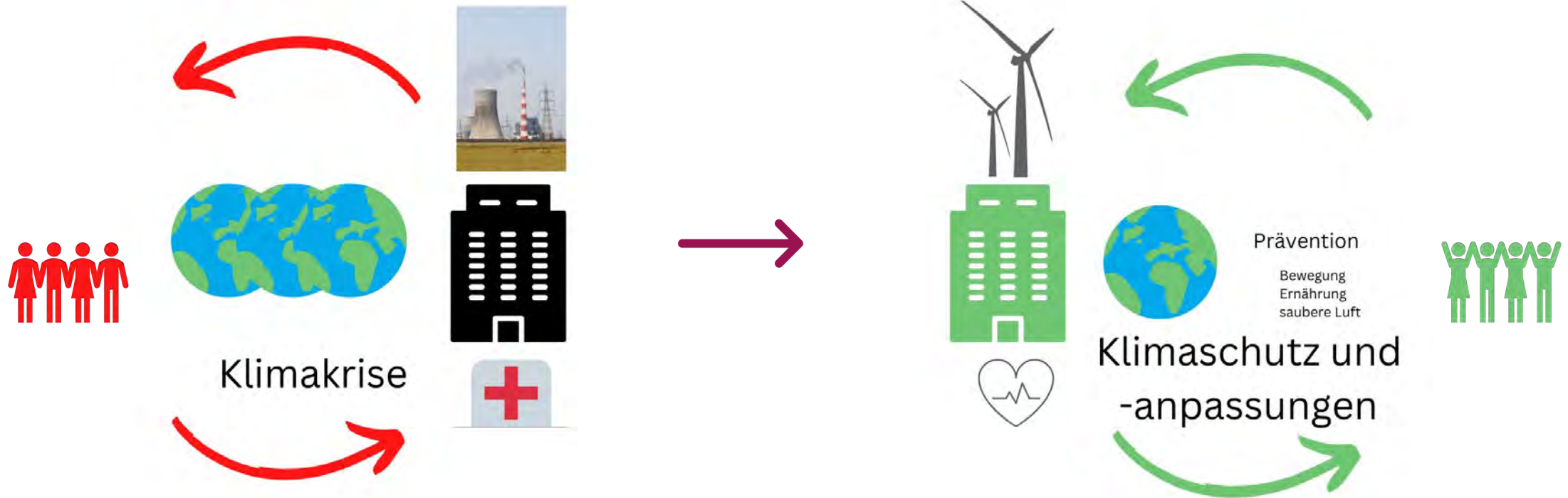
- Die Klimakrise und die Überschreitung planetarer Grenzen stellt schon heute eine Gefahr für Sicherheit und Gesundheit von Beschäftigten dar
- BGM als ein geeigneter Ansatzpunkt?

KLUG

Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit



# Transformation



Quelle: eigene Darstellung mit canva.com

# Sensibilisierung und Information

## ARBEIT IN DER HITZE OHNE PRODUKTIVITÄTSVERLUSTE

Hitze beeinträchtigt Gesundheit und Produktivität der Arbeitnehmer und reduziert die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen



Hitze beeinflusst den Erfolg eines Unternehmens negativ



Führe einen Hitzeschutzplan in deinem Unternehmen ein



SCHÜTZE DICH

Mehr Informationen auf [www.heat-shield.eu](http://www.heat-shield.eu)

Horizon 2020 Förderprogramm der EU, Nr. 668786



# Ernährung als (das!) Schlüsselthema im Bereich Planetary Health

Planetary Health  
Ernährung:



Deutschland:



- **Unsere Ernährungsweise ist einer der Hauptgründe für die Überschreitung der planetaren Grenzen.**
- **Sie verursacht eine zunehmende Krankheitslast (chronische Erkrankungen!) und vorzeitige Sterblichkeit.**
- **Eine Ernährungsumstellung birgt ein gewaltiges Potential - für einen gesunden Planeten mit gesunden Menschen**

Quelle: [www.daserste.de/information/wissen-kultur/w-wie-wissen/ernaehrung-136.html](http://www.daserste.de/information/wissen-kultur/w-wie-wissen/ernaehrung-136.html)

[www.thelancet.com/commissions/EAT](http://www.thelancet.com/commissions/EAT)

# Förderung der aktiven Mobilität



- Anreize für aktive, klimafreundliche Mobilität (z.B. Jobrad)
- Fehlanreize reduzieren

Foto: Depositphotos: @william87

# Wir müssen Strukturen verändern, um unser Verhalten zu verändern!

KLUG

Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit



Bild: depositphotos.com@ rasica



Bild: depositphotos.com@ NikolayShubin



# Klimaschutz und ökologisches Handeln im Unternehmen = Gesundheitsschutz

- Erhöht die Selbstwirksamkeit
- Positive Effekte auf die psychische Gesundheit
- Steigert das subjektive Wohlbefinden
- Zusätzlich: Bindung und Identifikation mit dem Unternehmen.



Quelle: depositphotos.com @elenabs

# How to - Zusammenfassung

- Sensibilisierung und Aufklärung
- Integration der Planetary Health Perspektive in bestehende Prozesse (z.B. Gefährdungsbeurteilungen, Mitarbeiterbefragungen, Gesundheitstage)
- Vorteile fürs Klima und für die Gesundheit (Co-Benefits) nutzen

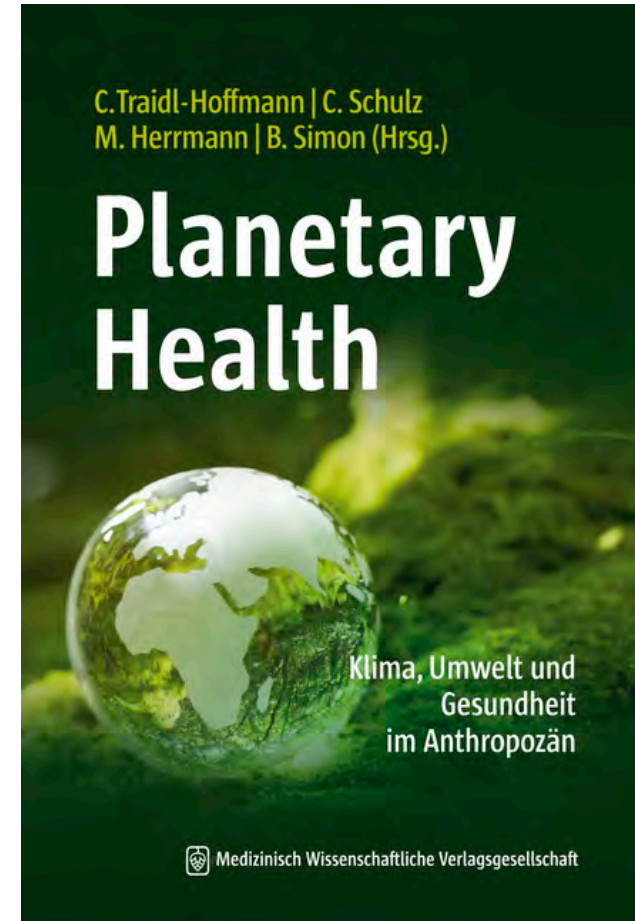
# Take home messages

- **Die multiplen Krisen unserer Zeit haben bereits heute Einfluss auf die Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz**
- **BGM als geeigneter Ansatzpunkt: Synergien nutzen!**
- **Gesunde Mitarbeiter und gesunde Unternehmen kann es nur auf einer gesunden Erde geben!**



# LITERATUR

- Claudia Traidl-Hoffmann, Christian Schulz, et al.: Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2021
- <https://www.bkk-lv-nordwest.de/bkk-daten-des-bkk-landesverbandes-nordwest-klimawandel-macht-krank/> (Zugriff 01.06.22)
- S. Bauer, K. Bux, F. Dieterich, K. Gabriel, C. Kienast, S. Klar, T. Alexander: Klimawandel und Arbeitsschutz. 1. Auflage. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 2022. DOI: 10.21934/baua:bericht20220601
- Watts et al. (2015): Health and climate change: policy responses to protect public health. Lancet. 386(10006):1861-914. doi: 10.1016/S0140-6736(15)60854-6. Epub 2015 Jun 25. PMID: 26111439
- Whitmee et al. (2015): Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation-Lancet Commission on planetary health
- The EAT-Lancet Commission (2022): <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/> (Stand 29.03.2022)
- <https://www.thelancet.com/infographics-do/what-is-planetary-health>
- [www.heat-shield.eu](http://www.heat-shield.eu)



## Kontakt:

**Stefanie Bühn**

**E-Mail: [stefanie.buehn@klimawandel-gesundheit.de](mailto:stefanie.buehn@klimawandel-gesundheit.de)**

KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit  
e. V.  
Cuvrystr. 1, 10997 Berlin  
[Kontakt@klimawandel-gesundheit.de](mailto:Kontakt@klimawandel-gesundheit.de)

